



Ist der Aktiff für Sie?
Treffen diese Dinge auf Sie zu?

Akt ff

Wo finden Sie uns?

Akt ff

**Treffpunkt für alle aktiven Leute
in der Freizeit**

- ☒ Sie sind selbständig:
Sie kommen allein zurecht.
- ☒ Sie sind mindestens 16 Jahre alt.
- ☒ Sie sind eine Person mit Lernschwierigkeiten.
- ☒ Sie sind gerne in einer Gruppe.
- ☒ Sie sind interessiert
und Sie wollen aktiv mitmachen.
- ☒ Sie organisieren selbst, wie Sie zum Treff
kommen. Beispiel: mit Bus, Zug, Adapto-Bus,
Auto, zu Fuß...

Sie können auch beim Aktiff mitmachen,
wenn Sie nicht bei der APEMH wohnen,
arbeiten oder unterstützt werden.

Unser Büro ist in Esch:

 **Zentrum fir selbstbestimmt Liewen**
16, rue de Luxembourg
L-4220 Esch/Alzette

 26 17 58 53

@ aktiff@apemh.lu

 [@ZentrumApemh](https://www.facebook.com/ZentrumApemh)  [@zentrumapemh](https://www.instagram.com/zentrumapemh)

**Unsere Aktivitäten und viele Infos
stehen hier:**



 lern-plattform.lu



Aktiv



Kreativ



Treffpunkt



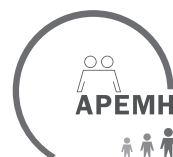
Informativ



Freizeit



Fit



Aktiff ist ein Dienst der APEMH.

APEMH Wohnen und Dienste
www.apemh.lu



Was ist der **Aktiff**

Der **Aktiff** ist ein Dienst von der APEMH.
Die APEMH unterstützt Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Im Aktiff können Sie Ihre **Freizeit planen**.
Mit uns zusammen.
Sie können **bei Aktivitäten mitmachen**.
Sie können auch **Ihre Ideen sagen**.
Sie können sich über Aktivitäten **informieren**.



Sind Sie nicht gerne allein?
Wollen Sie Spaß?
Wollen Sie sich informieren?

Im Aktiff können Sie sich mit anderen **Menschen treffen**.
Es ist ein **Treff für Jung und Alt** in der Gruppe.
Sie nehmen am öffentlichen Leben teil.
Wir arbeiten auch gerne mit anderen Vereinen zusammen.
Beispiel: Vereine für Freizeit, Sport, Senioren, Jugend...



Wollen Sie etwas machen?



Die **Aktivitäten** finden im „Zentrum für selbstbestimmt Leben“ statt.
Oder wir gehen raus.

Hier einige **Beispiele**:

- Im Zentrum: Kochen, Backen, Basteln...
- Ausflüge: Konzerte, Kegeln, Feste...
- Extra Sommer- und Winteraktivitäten: Freizeitparks, Weihnachtsmärkte...



Programm

Es gibt jeden Monat ein Programm.
Dort stehen alle wichtigen Aktivitäten und Informationen drin.
Sie können das Programm mit der Post oder über E-Mail bekommen.

Sie finden das Programm auch im Internet:
lern-plattform.lu



Anmeldung

Sie müssen sich am Anfang vom Monat für die Aktivitäten anmelden.

Sie melden sich direkt im Aktiff an:

Telefon: **26 17 58 53**

E-Mail: aktiff@apemh.lu



Wichtige Infos



Die **Öffnungs-Zeiten** stehen im Programm.



Kosten: Die meisten Aktivitäten kosten etwas.
Sie bezahlen im Voraus oder während der Aktivität.