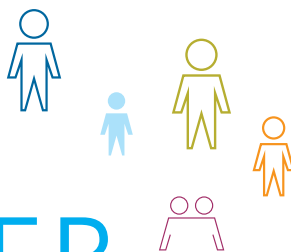
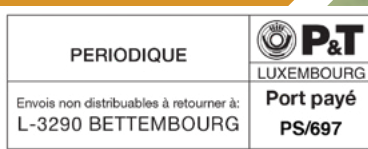


# APEMH NEWSLETTER



N°56 | mai 2025



## Autonomie Sécurisée Nord mit neuen Wohnmöglichkeiten in Vianden

Seit April 2025 ist die „**Résidence Veianen**“ und „**Inklusiv WG Veianen**“ das erweiterte **Angebot der Autonomie Sécurisée Nord** (AS Nord). Die Résidence Dikrech dient als Basis und gibt den Mietern der AS Nord die Möglichkeit sich rund um die Uhr ans Personal zu wenden.

Das Team wurde im März um vier Personen erweitert und ist täglich nachmittags und abends in Veianen präsent. Die **vier Wohnungen der APEMH**, welche sich in einem Komplex aus Häusern und Residenzen befinden, bieten **Platz für sechs Mieter**. Hier können sie **alleine oder als WG wohnen**.

Im Januar fanden erste Treffen zum Kennenlernen und Erkennen des Unterstützungsbedarfs zwischen Team und Mieter statt.

Die **Mieter** sowie **deren Familien** sind von Beginn an **ko-konstruktive Akteure** des Prozesses. Anfangs diente der Grundriss auf dem Bauplan als erste Idee, danach erfolgten Treffen auf der Baustelle, Zimmer wurden aufgeteilt und ausgemessen, sowie to-do-Listen geschrieben. **Erste Vorstellungen und Wünsche wurden immer realistischer.**

Es ist toll zu erleben wie sich bei den Mietern nach und nach die Ungewissheit, Bedenken und Ängste in pure Vorfreude umwandeln. Die eigene Wohnung zu beziehen ist ein riesiger Schritt für jeden Beteiligten, den es gilt bestmöglich zu begleiten. Nach 1,5 Wochen berichten die ersten Mieter davon, dass sie **Vianden als „ihr“ Zuhause ansehen**.



[bit.ly/3SaS1Rb](https://bit.ly/3SaS1Rb)

## Nachhaltigkeit in den APEMH-Ateliers



Nachhaltigkeit heißt: Die Natur schützen.  
Und Ressourcen sinnvoll nutzen.



### Was sind Ressourcen?

Ressourcen sind Sachen aus der Natur.  
Die Menschen brauchen diese Sachen, um zu leben.  
Zum Beispiel: Wasser, Erde, Luft, Pflanzen, Holz.

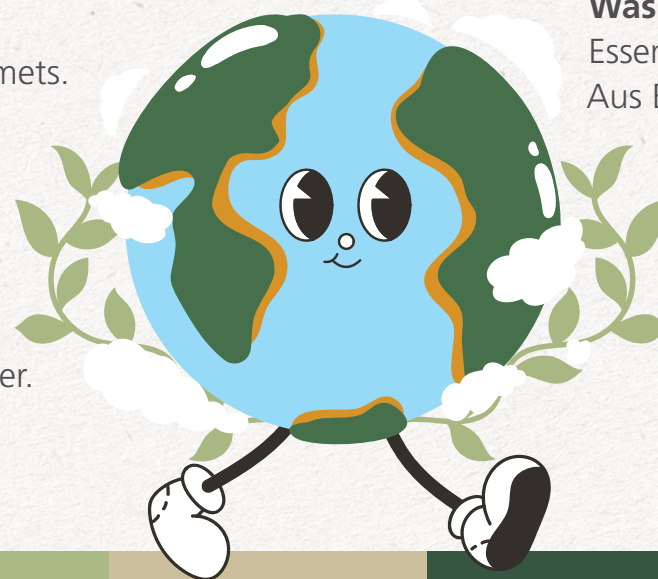
Wir benutzen Material aus der Natur.  
Wir machen auch „Up-Cycling“.  
Up-Cycling heißt: Wir machen neue Sachen aus alten Sachen.  
Hier sind ein paar Beispiele:

- Wir machen **Dünger aus Schafs-Wolle und Alpaka-Wolle**.  
Der Dünger ist gut für die Natur.  
Der Dünger hilft den Pflanzen, um besser und gesund zu wachsen.  
Der Dünger hat die Form von Pellets.
- Wir machen auch **Seifen aus dieser Wolle**.  
Die Seife riecht gut.  
Die Seife ist nicht gefährlich für die Natur.
- Unsere Ateliers machen Holz-Briketts.  
Die Holz-Briketts werden aus Holz-Spänen gepresst.  
Holz-Späne sind kleine Holz-Reste.  
Sie entstehen zum Beispiel, wenn man Holz zersägt.  
Sie können die Holz-Briketts im Ofen verbrennen.

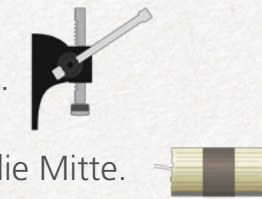
### K-Lumets

Raphaël und Sebastian machen K-Lumets.  
K-Lumets sind Feuer-Anzünder.  
Die Sous-Traitance in Bettingen und die Gärtnerei in Hosingen machen K-Lumets.

**Wie werden K-Lumets gemacht?**  
Wir nehmen Holz-Paletten auseinander.



Wir spalten das Holz in kleine Stücke.  
Wir legen diese in eine runde Form.  
Wir machen einen Kerzen-Docht in die Mitte.  
Wir tauchen den K-Lumet in Wachs.  
Wir lassen sie trocknen.



### Für was kann man K-Lumets benutzen?

Zum Beispiel:

- Für ein Barbecue,
- für den Kamin,
- für ein Lagerfeuer.

### Wo kann man K-Lumets kaufen?

Im Laden in Bettingen und Hosingen.

### Komposter

Felix und Sophie haben mit Raoul über den Komposter geredet.

### Was ist der Komposter?

Das ist wie eine Müll-Tonne für Essens-Reste und Küchen-Abfälle.

### Wie wird Kompost gemacht?

Wir machen die Essens-Reste in den Komposter.  
Der Komposter macht daraus Erde.  
Manchmal ist die Erde zu fettig.  
Zum Beispiel, wenn das Essen fettig war.  
Dann mischen wir Holz-Späne aus der Schreinerei dazu.

### Was kommt in den Komposter?

Essens-Reste aus unseren Ateliers.  
Aus Bettingen, Limpach, Hosingen und Bettemburg.

### Warum benutzen wir den Komposter?

Damit wir weniger Essen wegwerfen.  
Essen wegwerfen kostet Geld.  
So sparen wir Geld und wir gewinnen Erde.  
Zum Beispiel für die Gärtnerei.





[lern-plattform.lu](http://lern-plattform.lu)

## Digital Toolbox

### Das ist in den letzten Monaten passiert

In den letzten Monaten ist viel passiert bei unserem Projekt **Digital Toolbox**.

Wir haben mit der **DOCTENA App** zusammengearbeitet. Mit dieser App kannst du ganz einfach einen **Termin beim Arzt** machen.

Zuerst haben wir die App bei uns im Zentrum getestet. Danach sind wir zum **Büro von DOCTENA** gefahren.

Dort haben wir den Mitarbeiter erklärt, **wie man die App verbessern kann**.

Wir haben ihnen Tipps gegeben, wie die App noch **einfacher** wird. So, dass sie für **alle Menschen gut verständlich** ist - also **inklusiv**.

Außerdem haben wir mit **LU-Alert** gemeinsam **Videos** gemacht. Diese Videos zeigen, **wie man die LU-Alert App benutzt**. Sie erklären auch, **was es bedeutet**,

wenn du eine **SMS von LU-Alert bekommst**. Die Videos sind bald auf unserer **Lern-Plattform** zu sehen. Dort kannst du sie anschauen und alles in Ruhe lernen.

Und im **Juni** ist es dann so weit: Die **ganze „Digital Toolbox“** wird auf der Lern-Plattform veröffentlicht. Dort findest du viele **hilfreiche Apps für den Alltag**.

Zum Beispiel Apps für Gesundheit, Mobilität oder Entwicklung. Alles einfach erklärt - zum **Anschauen, Lernen und Mitmachen**.

Wir freuen uns, wenn du vorbeischaust!

Das Projekt wird durch das Ministerium für Digitalisierung unterstützt.



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Digitalisation

# SUMMERFEST

**14. Juni 2025**  
um Escher Nossbiërg

**11-18**  
**Auer**



[bit.ly/4cuor2A](http://bit.ly/4cuor2A)



**NAVETTE** vum Parking  
Aloyse Meyer zu Esch op den  
Nossbiërg vun **10:30 - 18:45 Auer**

### Comment nous soutenir ?



Payconiq



En scannant le  
code avec  
votre appli mobile



Virement bancaire

CCPL LU87 1111 0000 4242 0000 BGLL LU72 0030 3488 9419 0000  
BCEE LU81 0019 5000 1456 4000 CCRA LU37 0090 0001 2100 0046  
BILL LU21 0027 1115 4640 0000



**APEMH**

10, rue du Château | L-4976 Bettange-sur-Mess  
Tél.: (+352) 37 91 91-1 | [apemh@apemh.lu](mailto:apemh@apemh.lu) | [www.apemh.lu](http://www.apemh.lu)

[facebook.com/apemh1967](https://facebook.com/apemh1967)

**Abonnement/désabonnement Newsletter :**

[www.apemh.lu/newsletter](http://www.apemh.lu/newsletter)

**IMPRESSUM**

Éditeur APEMH | Publication : 4 fois par an | Impression : Imprimerie  
Centrale, Luxembourg | Imprimé sur papier recyclé | 4100 exemplaires