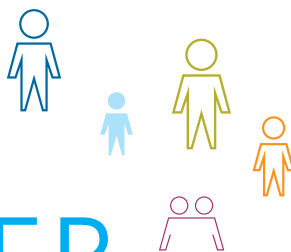


APEMH NEWSLETTER



N°52 | mai/juin 2024

Lampecher Event Days



PERIODIQUE	 LUXEMBOURG
Envois non distribuables à retourner à: L-3290 BETTEMBOURG	Port payé PS/697

Am 28. Juni und 29. Juni finden unsere Lampecher Event Days statt.

Am Freitag, 28. Juni ist ab 18:00 Uhr ein **Krimi-Dinner** in der Scheune unseres Bauernbetriebs. Wir kochen und servieren ein 4-Gänge-Menü mit Aperitif und Kaffee. Die Käerjenger Theater-Gruppe spielt dazu ein spannendes Krimi-Theaterstück. Das Dinner kostet 65 Euro.

Am Samstag, 29. Juni ist ab 10:00 Uhr ein **Brunch**. Wir kochen und servieren Ihnen ein leckeres Frühstücks-Buffer mit unseren eigenen Produkten. Der Brunch kostet 30 Euro. Kaffee und Säfte

sind inbegriffen- Kinder unter 12 Jahren zahlen 15 Euro.

Am Samstag ist auch ein **Familien-Tag**. Wir freuen uns, Ihnen unsere Ateliers in Limpach zu zeigen! Der Familien-Tag dauert von 11:30 bis 18:00 Uhr und ist auf unserem Bauernbetrieb in Limpach. Es gibt Kinderanimationen und Spiele. Zum Beispiel: Spielen im Stroh.

Sie können unsere Ateliers besichtigen. Sie können unsere Produkte kennenlernen und kaufen.



KRIMI-DINNER



Menu



Anmelden



bit.ly/4dQh4mo

bit.ly/3K94Ze5

BRUNCH



Anmelden



bit.ly/3ykELD7

INFOS



Flyer



bit.ly/3UFFCud



Lampecher Buttek und Biskuiterie



Im Mai 2024 sind der Lampecher Buttek und die Biskuiterie aufgegangen.
Biskuiterie heißt: Bäckerei für kleinere Sachen.
Zum Beispiel: Kekse, Mätschen, Torten, ...
Im Buttek kann man diese Sachen kaufen:

- Selbst gebackene Kuchen,
- Selbst gebackene Mätschen,
- Selbst gebackene Torten, kleine Törtchen,...
- Gemüse aus der Gärtnerei,
- Sachen aus dem Gemüse-Atelier.
Zum Beispiel Soße oder Eis-Tee.
- Sachen von der Sous-Traitance.
Zum Beispiel: Hunde-Kekse.
- Sachen aus Bettingen.
Zum Beispiel Eier.
Es gibt aber **keine** Fleisch-Theke.
- Epicerie-Sachen.
Zum Beispiel Rahm oder Milch.

Der Buttek hat montags geschlossen.

Dienstags, mittwochs, donnerstags und freitags hat der Buttek von 07:30 bis 18:00 Uhr geöffnet.

Samstags hat der Buttek von 08:00 bis 12:00 Uhr geöffnet.

Im Moment arbeiten 2 Verkäufer und 2 Bäcker im Buttek und in der Bäckerei.

Wir haben Danny und Roger ein paar Fragen gestellt.
Sie arbeiten seit Februar 2024 für den Lampecher Buttek.
Danny backt Sachen für den Buttek.
Roger verkauft die Sachen.

Was habt ihr gearbeitet bevor der Buttek geöffnet hat?

Danny hat verschiedene Produkte getestet.
Er hat verschiedene Sachen gebacken.

Roger hat alles organisiert.
Zum Beispiel:

- Schauen was für Sachen wir im Buttek verkaufen,
- Sachen bestellen,
- Regale einräumen,
- ...





Interessen-Vertretung APEMH ... was 2024 bisher geschah

Infoveranstaltungen und Start Comité

Im Zentrum für selbstbestimmtes Leben (Esch) haben 2 Infoveranstaltungen stattgefunden, um die Selbstvertreter Gruppe Comité erweitert vorzustellen. Dort sind viele neue spannende Themen aufgekommen, welche die Vertreter zukünftig besprechen.

Weiterbildung

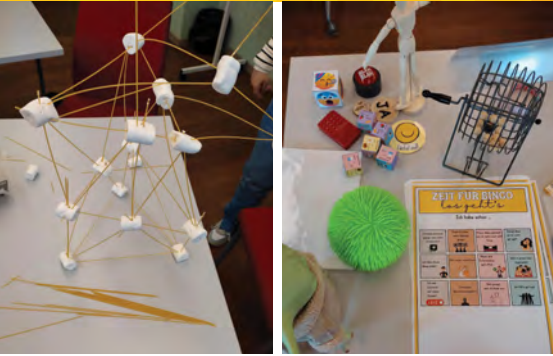
Auch dieses Jahr nehmen die Mitglieder der **3 Vertretungen** (Bewohner-Vertretung, Arbeits-Vertretung und Comité) an internen Weiter-Bildungen teil. Es geht darum die Vertreter in ihren alltäglichen Rollen zu unterstützen.

Dazu werden Weiterbildungen organisiert über Selbst-Exploration und Kommunikation, um die wichtigen Aspekte der Vertreter zu üben:

- Wie sage ich meine Meinung
- Wie rede ich für die Wünsche der Gruppe
- Wie rede ich vor einer Gruppe
- Wie argumentiere ich
- Körperhaltung
- Teambuilding und vieles mehr...

Organisation der Neuwahl bei der Bewohner-Vertretung

In der Bewohner-Vertretung steht 2024 eine Neuwahl an. Um jedem Bewohner die gleiche Teilnahmechance zu geben, werden Besuche in allen Häusern organisiert um erneut die Thematik sowie den Wahlablauf zu schildern.



1 BEWOHNER-VERTRETUNG Was ist die Bewohner-Vertretung?

Logo:

- Haus: Wir wohnen in einer Wohn-Gruppe
- Offene Tür: Jeder ist willkommen.
- Kamin: Jeder fühlt sich wohl.
- Oranges Licht: Jeder fühlt sich wohl. Es ist immer jemand da.
- Antenne: Wir sind über Telefon und Mail zu erreichen.

2 BEWOHNER-VERTRETUNG

Panel 1: A person thinking, "Wie werde ich Vertreter?"

Panel 2: Three people saying "Ich will!" pointing towards a ballot box labeled "Wahlen im Haus".

Panel 3: A group of people, one says "Jeder kann Vertreter werden! Egal welche Unterstützung er braucht!"

Panel 4: A group of people, one says "zuhören", another "Treffpunkte", and a third "Geheimnisse".

3 BEWOHNER-VERTRETUNG

Panel 1: A person thinking, "Was wird gemacht?" and "Wir bereiden Themen: Was ist gute Unterstützung?"

Panel 2: A person at a mailbox, "Themen aus dem Alltag".

Panel 3: A group of people, "Video machen über Was ist Inklusion?"

Panel 4: A person at a computer, "Online-Konferenz".

Panel 5: A group of people, "Treffen mit anderen Vertretern".

4 BEWOHNER-VERTRETUNG

Panel 1: A person thinking, "Ich bin Vertreter und jetzt?"

Panel 2: A person and a support person, "Mein Unterstützer und ich gehen zusammen zu den Treffpunkten".

Panel 3: A person and a support person, "Mein Unterstützer und ich gehen zusammen in Weiterbildungen".

Panel 4: A person with a question mark in a speech bubble.



SUMMERFEST!

15. Juni 2024 | 11 - 18 Auer

um Escher Nossbiereg

INVITATIOUN

Mir invitéieren Iech härezech op eist Summerfest de 15. Juni 2024 um Escher Nossbiereg.

SPORTSPROGRAMM

11:00 - 14:00

Rallye mat Sportsateliere (accessibel fir JIDDEREEN) organiséiert vu Special Olympics.

MUSEKSPROGRAMM

11:30 - 18:00

Optrëtter vu verschidde Museksgruppen a Summer Disco. D'Auslousung vun den Tombola-Gewënner fënnt um 15:30 statt.

LECKEREIEN & KREATIVATELIEREN

De ganzen Dag iwwer lessen, Gedréngs a Kreativatelieren fir Grouss a Kleng.

Och dëst Joer hu mir eis erëm als Zil gesat mam Logo „Green Events“ auszeechent ze ginn.



NAVETTE vum Parking Aloyse Meyer zu Esch op den Nossbiereg vun 10:30 - 18:30.

Méi Infos zum Dag fannt dir op eiser Websäit:



bit.ly/3JkVgzo



Special Olympics
Luxembourg

GREEN.
EVENTS

Comment nous soutenir ?



Payconiq



En scannant le code avec votre appli mobile



Virement bancaire

CCPL LU87 1111 0000 4242 0000 BGLL LU72 0030 3488 9419 0000
BCEE LU81 0019 5000 1456 4000 CCRA LU37 0090 0001 2100 0046
BILL LU21 0027 1115 4640 0000



APEMH

10, rue du Château | L-4976 Bettange-sur-Mess
Tél.: (+352) 37 91 91-1 | apemh@apemh.lu | www.apemh.lu

facebook.com/apemh1967

Abonnement/désabonnement Newsletter :

www.apemh.lu/newsletter

IMPRESSUM

Éditeur APEMH | Publication : 4 fois par an | Impression : Imprimerie Centrale, Luxembourg | Imprimé sur papier recyclé | 4500 exemplaires