

Ist EVA etwas für Sie?



Sie sind:

- ✓ offen um Neues zu lernen
- ✓ eine Person mit Lern-Schwierigkeiten

Sie wollen:

- ✓ entdecken was Sie können und Neues lernen
- ✓ Ihre Meinung sagen und am öffentlichen Leben teilnehmen
- ✓ Ihre Erfahrungen an andere weitergeben



Das Angebot ist für alle Personen mit Lern-Schwierigkeiten. Egal wie Sie wohnen und wo Sie arbeiten.

Wo finden Sie uns?



Unser Büro ist in Esch:

 Zentrum fir selbstbestimmt Liewen
16, rue de Luxembourg
L-4220 Esch/Alzette

 26 91 76 15

 lebensschule@apemh.lu

 [@ZentrumApemh](https://www.facebook.com/ZentrumApemh)  [@zentrumapemh](https://www.instagram.com/zentrumapemh)

Unsere Aktivitäten und viele Infos stehen hier:

lern-plattform.lu



Schnupper-Wohnen

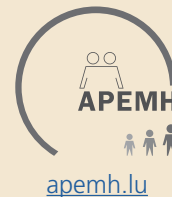
Work-Shops

Coaching



Lebens-Schule EVA
École pour une vie auto-déterminée

EVA ist ein Dienst der APEMH.





eva

Was ist EVA?



EVA ist ein Dienst von der APEMH.
Die APEMH unterstützt Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.

EVA heißt: École pour une Vie Auto-déterminée. Das heißt auf Deutsch: Lebens-Schule.

In der **Lebens-Schule** können Sie neue Sachen lernen. Das kann Ihnen helfen Ihr Leben in die Hand zu nehmen.

Das heißt selbstbestimmt zu leben.



Bei EVA **helfen** sich **Menschen** mit Lern-Schwierigkeiten **gegenseitig**.

Sie lernen gemeinsam und voneinander.

Wir nennen das **Peer-Support**. Das wird so ausgesprochen: Pier. Peer heißt: jemand ist in der gleichen Situation wie ich. Support heißt Unterstützung.

Was können Sie lernen?



Selbstbestimmt sein

- Mitreden
- Ihre Meinung sagen
- Entscheidungen treffen

Sich selbst besser kennenlernen

- Was ist Ihnen wichtig?
- Was können Sie schon gut?
- Wo brauchen Sie Unterstützung?

Praktische Dinge für Ihren Alltag lernen

- Zum Beispiel: Haushalt, Freizeit-Planung, Führerschein, Podcast...

Andere Menschen mit Lern-Schwierigkeiten unterstützen

- Ihre Erfahrungen mit anderen teilen
- Zum Beispiel in Work-Shops, in Lern-Videos und in der Beratung

Wie lernen Sie?



Sie entscheiden wie Sie lernen möchten.



Coaching

Das sind Termine alleine mit dem Personal. Hier können Sie herausfinden, was Sie schon können. Oder was Sie noch lernen möchten.



Work-Shops

Hier lernen Sie in einer Gruppe alltägliche Dinge. Zum Beispiel: Führerschein, Internet, gesunde Ernährung.



Schnupper-Wohnen

Hier können Sie die Erfahrung machen, wie es ist alleine zu wohnen. Zum Beispiel: Ein Wochen-Ende in einem Studio selbständig wohnen.