

S-A-S

Was müssen Sie schon können?

Sie müssen das auch **wollen**.

Sie müssen schon Verschiedenes **selbständig** tun können.

Sie müssen hiermit **einverstanden** sein:

- Personal vom S-A-S kommt regelmäßig zu Ihnen nach Hause.
- Sie kommen zum Personal in das Büro oder zu einem anderen Ort.

Wie erreichen Sie uns?

- Sie können anrufen und ein **Rendez-vous** ausmachen für eine persönliche Begleitung.
- Sie können an bestimmten Tagen **ohne** Rendez-vous vorbeikommen. Das nennt sich „**Permanence**“. Dann ist für alle geöffnet.

Die Büros vom S-A-S



S-A-S Süden Esch

19, rue du Commerce
L-4067 Esch/Alzette

☎ 54 51 52

☎ 691 37 00 67
691 37 01 15
691 37 00 69

@ sas.sud@apemh.lu



S-A-S Norden Hosingen

4B, Eesberwee
L-9809 Hosingen

☎ 26 90 36 96

☎ 691 22 34 56
691 75 02 04

@ sas.nord@apemh.lu



Ateliers Hosingen

Ateliers Hosingen

Ein Mitarbeiter vom S-A-S kommt in die Ateliers.

Die Permanence-Zeiten bitte nachfragen!



Begleit-Dienst für
selbständiges Wohnen



Sie sind erwachsen und leben selbständig in ihrer Wohnung? Oder Sie möchten das gerne tun?

Wir helfen Ihnen dabei!

Wir
begleiten
Sie...

...beim
selbständig
sein

...beim
Alltag
planen

APEMH
Wohnen und Dienste
www.apemh.lu

S-A-S

Was ist der S-A-S? Für wen ist der S-A-S?

Der **S-A-S** ist ein Begleit-Dienst von der APEMH.
Auf Französisch: **Service d'Accompagnement et de Suivi.**

Der S-A-S richtet sich an Erwachsene mit Lernschwierigkeiten, die **selbständig wohnen**. Oder selbständig wohnen möchten.

Sie wohnen allein oder mit jemandem zusammen. Sie haben Kinder oder keine.

Das ist dem S-A-S wichtig:

- In der eigenen Wohnung selbstbestimmt leben.
- Beibehalten, was man schon gut kann und dazu lernen.
- Kontakte mit anderen Menschen haben. Mit dabei sein.

S-A-S

Der S-A-S begleitet Sie bei diesen Dingen:



Zusammen schauen:

Was Sie schon **gut allein können**.
Wo Sie Unterstützung brauchen.



Selbstbestimmt leben.

Ihnen **wichtige Dinge beibringen**.
Bei **Entscheidungen** helfen.



Informieren und etwas beibringen:

Dinge lehren, die Sie brauchen.
Auf Ihre Fragen antworten.



Im Alltag unterstützen:

Bei **Geld und Papieren** helfen.
Geld einteilen.



Papiere verstehen und ausfüllen.
Beispiele: Rechnungen, Verträge, Formulare...

S-A-S

Begleiten // unterstützen // beraten
informieren // etwas beibringen, fortbilden



Beraten über **Gesundheit und Sicherheit**:

Was Sie tun können,
um gesund zu bleiben.



Bei **Freizeit und Kontakten** helfen, um **besser teilzuhaben**:

- Was Sie in der Freizeit tun können.
- Wie Sie Kontakt behalten mit Personen, die wichtig für Sie sind.
- Wie Sie Kontakte in Ihrer Nähe finden.



Seelische Hilfe geben:

Bei Problemen und Sorgen helfen.