



# Zentrum für Eltern

Centre Ressources Parentalité



## Begleitung in der Schwangerschaft

Das ist eine Hilfe für Frauen, die ein Kind erwarten.

Ein Mitarbeiter von uns besucht Sie zu Hause.

Er spricht mit Ihnen über die Schwangerschaft und über das Baby.

Der Vater des Babys kann auch dabei sein.



10, rue du Château  
L-4976 Bettange-sur-Mess



37 91 91 - 326

**APEMH**

Wohnen und Dienste

[www.apemh.lu](http://www.apemh.lu)



## Schwangerschaft:

- Wie wächst das Baby in meinem Bauch heran?
- Was mache ich, wenn ich mich nicht wohl fühle?
- Was muss ich tun, damit es dem Baby im Bauch gut geht?  
Auf was muss ich aufpassen?
- Was kann ich für mich tun, damit es mir gut geht?



## Das Baby kommt bald auf die Welt:

- Was muss ich alles vorbereiten? Und wann?
- Wie wird unser Leben, wenn das Baby da ist?
- Was muss ich tun, damit es dem Neu-Geborenen gut geht?

Ein Mitarbeiter von uns macht mit Ihnen einen Termin aus.

Er kommt **zu Ihnen nach Hause**, um zu sprechen.

Das kann 1 oder 2-Mal in der Woche sein.