



Centre pour Parents

Centre Ressources Parentalité



Accompagnement pendant la grossesse

Ceci est une aide pour les femmes enceintes.

Un professionnel vous rend visite à la maison.

Il vous parle de la grossesse et du nouveau-né.

Le père de l'enfant peut aussi participer au rendez-vous.



10, rue du Château
L-4976 Bettange-sur-Mess



37 91 91 - 326

APEMH

Hébergement et Services asbl

www.apemh.lu



La grossesse :

- Comment l'enfant grandit-il dans mon ventre ?
- Que faire si je ne me sens pas bien ?
- Que faire, pour que mon enfant se sente bien dans mon ventre ?
À quoi dois-je faire attention ?
- Que faire pour me sentir à l'aise pendant la grossesse ?



L'enfant va bientôt naître :

- Quelles sont les préparations à faire ?
Et quand ?
- Comment va se dérouler notre vie avec l'enfant ?
- Que faire pour que le nouveau-né se sente à l'aise ?

Un professionnel va fixer un rendez-vous avec vous.

Il va vous rendre visite **à la maison** pour vous conseiller.

Cela peut être 1 ou 2 fois par semaine.



Centre pour Parents

Centre Ressources Parentalité



Lieu de rencontre pour parents

Le lieu de rencontre est pour les parents avec leurs enfants.

Vous pouvez rencontrer d'autres parents.
Vous pouvez échanger des idées.

C'est-à-dire parler de vos expériences personnelles avec d'autres parents.



71, Grand Rue
L-3313 Bergem

Il s'agit d'une maison bleue.



691 37 01 70 ou
691 37 37 16

APEMH

Hébergement et Services asbl

www.apemh.lu



Que peut-on y faire ?

- Échanger des informations au sujet de l'enfant.
- Recevoir des conseils et du soutien.
- Jouer ensemble.
- Trouver de nouvelles idées.
- Se parler pendant un petit déjeuner et plus...



Quand ?

Tous les samedis,
sauf jours fériés.

Nous sommes ouverts à 9:30 heures.
Les parents se retrouvent à 10:00 heures.
Fin vers 12:00 heures.

Pas besoin de vous inscrire.

Vous pouvez venir et participer sur place.