



**Ist der Aktiff für Sie?
Treffen diese Dinge auf Sie zu?**

Akt ff

Adresse und Kontakt

Akt ff

**Treffpunkt für alle aktiven Leute
in der Freizeit**

- Sie sind selbständig:
Sie kommen allein zurecht.
- Sie sind mindestens 16 Jahre alt.
- Sie sind eine Person mit Lernschwierigkeiten.
- Sie sind gerne in einer Gruppe.
- Sie sind interessiert
und Sie wollen aktiv mitmachen.
- Sie organisieren selbst, wie Sie zum Treff
kommen. Beispiel: mit Bus, Zug, Adapto-Bus,
Auto, zu Fuß...

Sie können auch beim Aktiff mitmachen,
wenn Sie nicht bei der APEMH wohnen,
arbeiten oder unterstützt werden.





Der Weg zum Aktiff





Dieses Zeichen mit einer
QR-APP „scannen“.
Oder diese Zeichen im
Internet eingeben:
<https://bit.ly/2TmJWtf>

10, rue Louis Petit
L-4278 Esch/Alzette

 26 17 58 53
 aktiff@apemh.lu

 facebook.com/aktiffAPEMH

 **Mit dem Zug**
von der Gare CFL Esch/Alzette
etwa 15 Minuten

 **Mit dem Bus**
Halte-Stelle Grand-Rue
Halte-Stelle rue Large

 **Aktiv**

 **Kreativ**

 **Treffpunkt**

 **Informativ**

 **Freizeit**

 **Fit**



Was ist der **Aktiff**

Der **Aktiff** ist ein Dienst von der APEMH.
Die APEMH unterstützt Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Im Aktiff können Sie Ihre **Freizeit planen**.
Mit uns zusammen.
Sie können **bei Aktivitäten mitmachen**.
Sie können auch **Ihre Ideen sagen**.
Sie können sich über Aktivitäten **informieren**.



Programm

Es gibt jeden Monat ein Programm.
Sie können das Programm mit der Post
oder über E-Mail bekommen.

Sie finden das Programm auch im Internet:

www.apemh.lu
 facebook.com/aktiffAPEMH



Sind Sie nicht gerne allein? Wollen Sie Spaß? Wollen Sie sich informieren?

Im Aktiff können Sie sich
mit anderen **Menschen treffen**.

Es ist ein **Treff für Jung und Alt** in der Gruppe.
Sie nehmen am öffentlichen Leben teil.

Wir arbeiten auch gerne mit anderen Vereinen zusammen.

Beispiel: Vereine für Freizeit, Sport,
Senioren, Jugend...



Anmeldung

Sie müssen sich am Anfang vom Monat
für die Aktivitäten anmelden.

Sie melden sich direkt im Aktiff an:

Telefon: **26 17 58 53**
E-Mail: aktiff@apemh.lu



Wollen Sie etwas machen?



Die **Aktivitäten** finden im Aktiff statt.
Oder wir gehen raus.

Hier einige **Beispiele**:

- Kurse: Kochen, Sprachen, Internet
- Ateliers: Kunst, Musik, Tanzgruppe „DanceAbility“, Trommel-Gruppe
- Café und Restaurant
- Infos über aktuelle Themen
- Konzerte, Kino, Ausstellungen, Märkte
- Bewegung, Sport und vieles mehr



Wichtige Infos



Die **Öffnungszeiten** stehen
im Programm.



Kosten: Die meisten Aktivitäten
kosten etwas.
Sie bezahlen im Voraus
oder während der Aktivität.