



AUSBILDUNG UND ARBEIT



WOHNEN



# ZESUMMEN

für eine **inklusive Gesellschaft**

Die **APEMH** wurde 1967 als Elternvereinigung gegründet. Seitdem begleiten wir Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung und ihre Familien. Unser Ziel ist eine gute Lebensqualität für alle. Deshalb setzen wir auf **Personalisierung, Selbstbestimmung und Inklusion.**

10, rue du Château | L-4976 Bettange-sur-Mess  
(+352) 37 91 91-1 | [apemh@apemh.lu](mailto:apemh@apemh.lu)

Herausgeber APEMH - Februar 2020



KRIPPEN, MAISON RELAIS UND TAGESSTÄTTEN



HILFEN IN UND FÜR FAMILIEN



**UNSERE ANTWORTEN auf einen Blick**

**APEMH**  
facebook.com/apemh1967  
[www.apemh.lu](http://www.apemh.lu)



## WOHNEN

### Wohnen wie ich will

Wir setzen uns für viele **verschiedene Wohnformen** ein. Denn jeder Mensch mit intellektueller Beeinträchtigung hat **individuelle Bedürfnisse und Vorlieben**.

Die sehr persönliche Betreuung in unseren Häusern ist daher variabel gestaltet: von einer **zeitweisen Begleitung bis hin zu einer 24-Stunden-Pflege**, alles ist möglich. Immer nach dem Motto: **überschaubar, menschlich und bedürfnisorientiert**.

Zudem begleiten wir Menschen mit Beeinträchtigung, die in ihrer **eigenen Wohnung leben**.



## AUSBILDUNG UND ARBEIT

### Arbeit bedeutet Teilhabe

In der Schreinerei, in der Großküche, in der Landschaftspflege...

Bei uns finden Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung zahlreiche Möglichkeiten einen **Beruf zu erlernen und auszuüben** der zu ihnen passt. Und so, mitten im Leben zu stehen und Teil der Gesellschaft zu sein.

Wir helfen auch bei der Suche nach einem **Praktikum** und bei der **beruflichen Orientierung**. Egal ob in einer **Werkstatt** oder auf dem **ersten Arbeitsmarkt**.



## UNSERE WERTE

Personalisierung

Lebensqualität

Selbstbestimmung

Inklusion



## BERATUNG UND KOMPETENZZENTREN

### Sie haben Fragen? Wir helfen gerne weiter

Es ist nicht immer leicht, die richtige Hilfe zu finden. Welche Leistungen kommen in Frage? Erfüllen die Angebote meine Bedürfnisse und Ziele? Wer übernimmt die Kosten? Gemeinsam suchen wir nach den **passenden Antworten** für Ihre individuellen Anliegen.

Neben dieser maßgeschneiderten Angebotsberatung, informieren wir über **Inklusion, Partnerschaft und Sexualität** sowie **Elternschaft und Familie**. Wir geben auch Tipps für eine **barrierefreie Kommunikation**.

In unserem **Fortbildungszentrum** organisieren wir Schulungen für soziale Fachkräfte und für Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung.



## KRIPPEN, MAISON RELAIS UND TAGESSTÄTTEN

### Für jedes Alter die passende Betreuung

In unseren **inkluisiven Krippen** spielen, toben und entdecken **Vorschulkinder** mit und ohne Beeinträchtigung das Leben gemeinsam.

Für **schulpflichtige Kinder** mit speziellen Bedürfnissen schaffen unsere **Schülerhorte** (Maison relais) viele Gelegenheiten zum Ausprobieren, Lernen und selbstständig werden.

**Menschen ab 16**, die aufgrund ihrer Beeinträchtigung nicht arbeiten können, finden in unseren **Tagesstätten** Raum für Gemeinschaft, Austausch und persönliche Entfaltung.

Darüber hinaus bieten wir spannende und inklusive **Freizeitangebote**.



## HILFEN IN UND FÜR FAMILIEN

### Unterstützung für alle Familienmitglieder!

Einerseits verhelfen wir **Kindern und Jugendlichen** mit Beeinträchtigung durch viele praktische Übungen zu **mehr Autonomie**.

Andererseits **unterstützen wir die ganze Familie** dabei, besser durch den gemeinsamen Alltag zu kommen, durch **Hilfestellung bei der Erziehung**.

Zudem schaffen wir **wichtige Freiräume für Eltern**. Dafür betreuen wir das Kind stundenweise außer Haus.

Zusätzlich begleiten wir Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung, die einen **Kinderwunsch** oder bereits ein Kind haben. Immer im Mittelpunkt: die Eltern-Kind-Bindung und **das Wohl aller Beteiligten**.